



# SEGURIDAD DIGITAL

Montserrat Álvarez Villa

## 01 QUE NADIE ADIVINE TUS CONTRASEÑAS

1. Elige contraseñas seguras que combines caracteres alfanuméricos
2. No compartas tus contraseñas
3. No utilices la misma contraseña en varios servicios.
4. Si es necesario, utiliza un gestor de contraseñas



## 02 MANTÉN TUS DISPOSITIVOS ACTUALIZADOS

Cualquier programa, aplicación o sistema operativo puede ser susceptible de sufrir fallos de seguridad o que afecten a su funcionamiento. Las actualizaciones dan seguridad a tu dispositivos.

## 03 LA CONEXIÓN ES IMPORTANTE

1. Evita conectarte a redes wifi públicas.
2. Mejor utiliza una red privada virtual (VPN)
3. Asegúrate que tu red WIFI está correctamente configurada para evitar que otros se conecten.
4. Mantén desactivado el Bluetooth mientras no lo estás usando

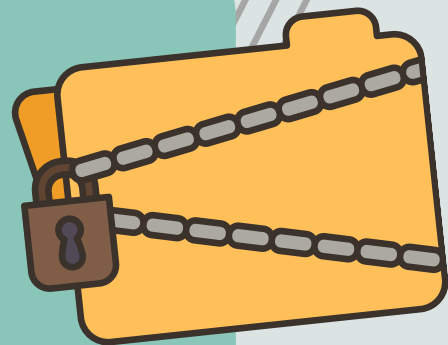


## 04 PROTEGE TUS DATOS PERSONALES Y LOS DE TERCEROS

Cualquier información que te identifique o pueda permitir que alguien lo haga es un dato personal, como son tu nombre y apellidos, DNI, correo electrónico o dirección IP. Es importante saber para qué van a ser utilizados. Tu privacidad e identidad se pueden ver comprometidas. Borra el historial de navegación y elimina las cookies

## 05 HAZ COPIAS DE SEGURIDAD

1. Selecciona la información importante
2. Elige el soporte de almacenamiento
3. Haz copias de seguridad periódicamente



# 06

## PROTEGE TUS DISPOSITIVOS Y CUENTAS

- 1.El antivirus puede proteger tus dispositivos contra virus y amenazas en línea. Manténlo actualizado.
- 2.Utiliza un patrón de bloqueo de tu pantalla y cifra la información.
- 3.Usa sistemas de verificación en dos pasos



# 07

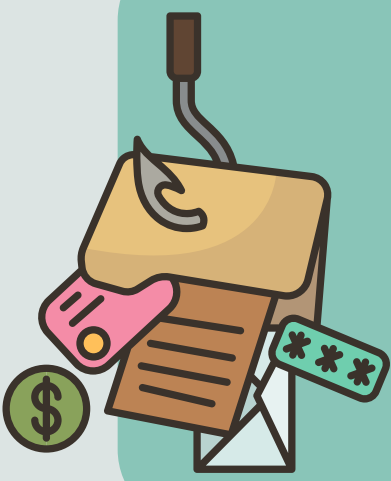
## PROTEGE TU CORREO

No abras correos de personas desconocidas. Elimínalos. Si el remitente es conocido pero el mensaje resulta sospechoso, contacta con el remitente y verifica la información.

# 08

## VERIFICA LA SEGURIDAD DE LAS URL

Fíjate en la URL, ésta empezará por https y mostrará un candado en la barra de direcciones.



# 09

## TRÁMITES Y COMPRAS ONLINE

1. Comprueba que la página a la que accedes es segura.
2. Cierra tu sesión cuando hayas terminado para evitar que tus datos queden expuestos.

# 10

## CUIDADO CON LO QUE COMPARTES EN RRSS

Todo lo que compartas puede ser visto y utilizado por terceros. Valora antes la información que quieres difundir

